

Guide
Almora
de la
spiritualité

David Dubois & Serge Durand

COLLECTION DIRIGÉE PAR JOSÉ LE ROY

Avertissement



Malgré le plus grand soin que les auteurs ont pris pour vérifier les informations de ce guide, nous nous excusons par avance des éventuelles erreurs qui peuvent encore s'y trouver.

Si vous ne partagez pas nos avis sur les lieux ou personnes cités, vous pouvez nous écrire à ce sujet. Dans la mesure du possible, les auteurs vous répondront.

Nous vous serions par ailleurs infiniment reconnaissants de nous signaler tous les oublis ou précisions manquantes, que nous ferons figurer, le cas échéant, dans une future édition de ce guide.

Merci de nous écrire aux adresses suivantes :

guidealmora@almora.fr

Almora
51 rue Orfila
75020 Paris

Préface à la deuxième édition



Cette édition en poche de notre Guide Almora de la spiritualité aura été l'occasion d'une deuxième édition. Les grands courants dessinés par notre première édition nous semblent toujours d'actualité. Cependant partant des remarques constructives de nos lecteurs, de nombreuses fiches, encadrés et introduction ont été révisés ou remaniés, d'autres ont été ajoutés. Cette seconde édition contient ainsi une cinquantaine de propositions spirituelles supplémentaires. Elle a vu en particulier notre approche de l'ésotérisme considérablement approfondie et remaniée.

Les auteurs.

Bouddhisme zen27

Autour de Thich Nhat Hanh27

LES FORMES DE MÉDITATION ZEN29

Autour de Taisen Deshimaru31

Association zen internationale.....31

Sangha de maître Kosen.....41

Sando Kaisen.....44

Denis Kegan Robert45

Luc Boussard.....45

Centre bouddhiste de la Ciotat – la Sainte Baume46

Zendo de Metz46

Dojo Sanbô de Saint Briec46

Divers46

Les dojos de La Demeure Sans Limites.....46

Centre Dana (en région parisienne).....48

Aulon zendo48

École zen Kwan Um.....48

Maha Muni49

Éric Rommeluère50

Association zen ChinShi.....51

Zendo des Trois Rivières51

Centre de la Falaise Verte52

Lignée Maître Uchiyama Roshi.....53

Temple zendo de l'eau vive.....53

Association de A à Zen53

Lignée Gudo Wafu Nishijima : Michel Proulx.....54

Lignée Gudo Wafu Nishijima : Dogen Sangha.....54

Zendô du Boulay.....55

Le Moulin de Vaux (entre Le Mans et Tours).....55

KARLFRIED GRAF VON DÜRKHEIM56

Autour de Dürkheim58

Centre Dürkheim et centres affiliés58

Les amis du centre de Mirmande.....61

Bouddhisme zen

Autour de Thich Nhat Hanh



Thich Nhat Hanh est un moine zen* vietnamien. Ses livres, simples et profonds, se trouvent sur tous les rayons de bibliothèque. Ils parlent de la Pleine Conscience, l'attention aux gestes de la vie quotidienne, à l'instant, à la respiration. Ce moine très engagé socialement et en faveur de la non-violence, a été l'ami de Martin Luther King. Il a créé un « Ordre de l'Inter-Être », fondé sur l'interdépendance de tous les êtres, dans un esprit d'ouverture aux autres. Il s'agit donc d'un zen* très concret, où l'attention au corps est aussi importante que l'ouverture aux autres : pas de vacuité* sans compassion.

Son lien avec la spiritualité chrétienne qui induit une action pour transformer le monde l'a amené à une vision très inspirante issue du dialogue avec sa pratique du bouddhisme.

Les sessions de méditation organisées dans les divers centres sont très populaires. Il y a des sessions ponctuelles et des « journées de pleine conscience ».

Contact :

villagedespruniers.net/

Le village des pruniers est composé de plusieurs hameaux :

Hameau du Haut

Le Pey
24240 Thénac
Tél. : 05.53.58.48.58
uh-office@plumvillage.org

Hameau du Bas

Meyrac
47120 Loubès-Bernac
Tél : 05.53.94.75.40
lh-office@plumvillage.org,
lowerhamletoffice@gmail.com
ou lowerhamlet@wanadoo.fr

BOUDDHISME

Hameau Nouveau

13, Martineau
33580 Dieulivol
Tél : 05.56.61.66.88
nh-office@plumvillage.org et
newhamlet@wanadoo.fr

Hameau de Son Ha (Bas de la Colline)

Fontagnanne
24240 Puyguilhem
Tél : 05.53.22.88.89
sonhatemple@orange.fr

En France, en Belgique et en Suisse, il y a de nombreux groupes locaux (des Sanghas*). On trouvera leurs adresses et téléphones en suivant le lien précisé sur la page :
<http://sanghasliste.blogspot.be/>

Les formes de méditation zen

En français, le mot « zen* » est devenu synonyme de bien-être. Mais à quelle circonstance peut résister le bien-être qu'on nous propose sous cette appellation ? Le zen* veut nous faire découvrir une paix qu'aucune circonstance ne peut troubler. Cette paix est notre vraie nature, notre essence de Bouddha qu'il s'agit de découvrir par l'enseignement zen* bouddhiste et sa pratique.

Au cœur de toutes les formes du zen*, il y a une pratique méditative : zazen*. Le maître zen*, qui demande à ses élèves quand méditer, renvoie dos à dos un premier qui dit qu'il faut méditer aux heures régulières du zazen* et un second qui dit qu'il faut toujours méditer. Le premier ne voit pas que la méditation a des prolongements dans la vie quotidienne. La méditation est un entraînement pour exécuter tous nos actes en conscience. Thich Nhat Hahn, le célèbre moine zen* (voir sa fiche), conseille d'ailleurs de dire avec tel geste, « je fais en conscience tel geste ». Mais le second élève qui répond qu'il faut méditer tout le temps passe à côté de la spécificité de zazen*. Zazen* a en effet une insistance propre sur l'immobilité du corps qui mettra à l'épreuve l'immobilité de l'esprit.

Ceci dit, il y a plusieurs formes de zen* et donc de zazen*.

La forme de méditation pratiquée en zen* Sôtô n'est pas seulement une pratique en vue

d'atteindre l'Éveil du Bouddha, mais la manifestation de cet Éveil. Méditer ici c'est donc s'asseoir, simplement, sans but ni méthode, en dehors de la posture, très précise, sur un coussin, et de l'observation du va-et-vient des respirations, des pensées. Avec l'esprit d'un débutant, notre vraie nature de Bouddha s'exprime dans la vie quotidienne. Cette pratique simple est encadrée par un rituel dépouillé mais strict, presque viril. Le zen* Sôtô nous invite par exemple à méditer tourné vers un mur nu. Le zen* est connu pour sa sobriété et sa discipline. Pour détendre le dos du méditant, on donne des coups d'un bâton spécial, plat, sur les épaules. Les sessions durent en général une heure, entrecoupé d'une période de marche méditative, les uns derrière les autres.

La méditation en zen* Rinzai partage certains des éléments du zen* Sôtô mais en retranche certains tel que méditer face au mur. Elle y adjoint aussi des pratiques comme celle du koan*. Un koan* est une énigme qui n'a pas de réponse sur le plan du mental analytique. Par exemple, il demande « Quel est le son d'une seule main lorsqu'on applaudit ? » et, dans la méditation, il faut trouver une réponse spontanée qui satisfère le maître. Allié à la méditation, le koan* veut donc permettre de faire l'expérience d'un plan non mental de la conscience d'où surgissent les intuitions les plus profondes.

Autour de Taisen Deshimaru

Association zen internationale

Dans le zen* Sôtô, on pratique l'Éveil sous la forme de la méditation assise face à un mur. En Europe et en France la transmission¹ du zen* Sôtô a été l'œuvre du plus célèbre maître zen* d'origine japonaise : Taisen Deshimaru. Arrivé en France peu après les événements de mai 68, ce personnage haut en couleurs a inlassablement enseigné le zazen*.

Les dojos de cette lignée proposent des initiations, des séances quotidiennes, des retraites intensives. Dans un cadre ouvert à tous, mais aussi avec une indéniable rigueur, le moine responsable du dojo initie chaque année de nombreuses personnes. Il propose des séances d'initiation : assis sur un coussin, le sommet du crâne « pousse » vers le plafond, on suit le mouvement naturel du souffle, durant une demi-heure. Puis il y a un temps de marche méditative, lente. Enfin, une seconde session d'assise clôt la méditation quotidienne. On pourra ensuite participer à des sesshin* : ce sont des weekends ou des semaines de méditation intensive, de l'aube au crépuscule, avec repas en silence.

Certains dojos donnent accès aussi par exemple à des cours de yoga, de calligraphie ou de Taichi*.

Les enseignants de l'AZI sont :

Yuno Roland Rech

Après la mort de Maître Deshimaru en 1982, il est devenu président de l'AZI jusqu'en 1994. Il en est actuellement vice-président. En 1984 il reçut une transmission du Dharma de Maître Renpo Niwa zenji du temple d'Eiheiji.

En 1986, il participa à la fondation de l'Union Bouddhiste de France dont il fut vice-président pendant 15 ans.

Depuis 1997, il enseigne au dojo de Nice et dans de nombreuses sesshin*.

Contact :

www.abzen.eu

1. La transmission dans le zen est liée à une reconnaissance par le maître zen d'une réalisation de son disciple. Avoir un aperçu de sa vraie nature tel que le maître le reconnaît amène celui-ci à encourager le disciple à enseigner à son tour le zen.

Temple zen de Gyobutsuji

4 bis avenue Notre-Dame 06000 Nice

Site du Temple : zen-nice.org

Pierre Dôkan Crépon

Né en 1953, Pierre Crépon reçoit l'ordination de moine de Maître Taisen Deshimaru en 1975.

Il a été rédacteur en chef de la revue Zen de l'AZI (de 1977 à 1987). Il a poursuivi des études universitaires (archéologie orientale et histoire des religions) puis a travaillé dans le domaine de l'édition. Il aide à l'organisation des sessions d'été et dirige des sesshin**. Après la mort de Maître Deshimaru, il a continué de pratiquer au sein de l'AZI dont il est l'un des responsables. Il en est actuellement vice-président. Il fait de nombreux voyages au Japon et est devenu disciple de Maître Shinzan Egawa, Kannin du temple de Sojiji, dont il a reçu la transmission en 1998.

Il a été président de l'Union Bouddhiste de France de 2003 à 2007.

En 1994, il s'est installé à Vannes en Bretagne. Pierre Dôkan Crépon enseigne donc aujourd'hui en Bretagne au temple Kokaiji qu'il a fondé en 2003 et au sein de l'AZI au temple de la Gendronnière. Il a publié plusieurs ouvrages sur le bouddhisme et le zen* en tant qu'auteur et en tant qu'éditeur, notamment la traduction par Yoko Orimo du Shôbôgenzô de maître Dogen.

Olivier Reigen Wang-Genh

Olivier Reigen Wang-Genh pratique le Zen* Sôtô depuis 1973. Il a reçu l'ordination de moine de Maître Taisen Deshimaru. Il pratique au dojo de Strasbourg et il en est devenu responsable en 1986.

À partir de 1987, avec l'aide de pratiquants allemands, il a commencé à fonder des dojos dans les principales villes du Bade-Wurtemberg et d'Alsace.

En avril 1999, il a fondé le temple Kosan Ryumon-Ji à Weierwiller en Alsace. Une quinzaine de moines et de nonnes l'ont rejoint pour une pratique de la vie monastique* d'un monastère zen* Sôtô traditionnel.

Olivier Reigen Wang-Genh a reçu en 2001 la transmission de Maître Dosho Saikawa, actuel responsable du zen* Sôtô pour l'Amérique du Sud.

De 2007 à 2012, il a présidé l'Union Bouddhiste de France. Il est aujourd'hui vice-président de cette association ainsi que de l'Association Zen Internationale.

Taiun Jean-Pierre Faure

Jean-Pierre Faure est né en 1945. Il est docteur en physique et père de trois enfants.

Il a commencé la pratique de Zazen* en 1977, et a reçu l'ordination de moine de Maître Deshimaru en 1981. Il a créé le dojo de Marrakech en 1979, puis de retour en France, il est devenu responsable du dojo de Toulon de 1986 à 1997. Il a occupé des fonctions de responsable du temple de la Gendronnière de 1997 jusqu'en 2002. Durant cette période il a dirigé notamment la construction écologique du « petit dojo ».

En 2002, aidé par ses disciples, il a créé le monastère zen* Kanshoji en Dordogne, près de Limoges dont il est aujourd'hui l'abbé. Il a fait plusieurs séjours au Japon, devient disciple de Donin Minamizawa Roshi, vice-zenji du temple de Eiheiji (Japon), dont il a reçu en 2003 la transmission.

Il est membre du Conseil spirituel de l'AZI, responsable des commissions Inter-dojos et Communication Intersanghas*, ainsi que rédacteur en chef de la revue Zen.

Katia Kôren Robel

Katia Kôren a pratiqué au dojo de Paris sous la direction de Taïsen Deshimaru depuis 1970. Elle a reçu de lui l'ordination de nonne en 1971. Elle a travaillé pendant six années à plein-temps pour maître Deshimaru et l'a aidé notamment à la rédaction des kusen, son enseignement oral. Elle participe encore aujourd'hui à l'édition des publications de l'AZI.

Elle enseigne depuis 1983 au dojo de Paris, dont elle a été présidente de 1996 à 2006. Elle a créé en 2006 l'Association zen* Sôtô et enseigne au dojo du Châtelet, à Paris, ainsi qu'à la Gendronnière et en Europe.

Elle a travaillé toutes ces années pour l'AZI. Elle est présidente de l'Association bouddhiste zen* Sôtô du temple de la Gendronnière (association culturelle).

Katia Kôren a reçu en 2003 la transmission (shiho) de Shinzan Egawa Roshi.

Hosetsu Laure Scemama

Hosetsu Laure Scemama est née en 1948 et a exercé la profession d'enseignante. Elle a pratiqué zazen* avec Maître Deshimaru depuis 1977. Elle a reçu l'ordination de nonne de Maître Deshimaru.

De 1997 à 2002, elle a résidé au temple de la Gendronnière, puis elle a participé en tant que membre fondateur à la création du Monastère de Kanshoji (Dordogne). Elle a créé en 2003 le Dojo de Limoges où elle enseigne. Elle enseigne également dans des sesshin* en France et en Europe.

Elle est secrétaire générale de l'Association Zen Internationale, membre de son Conseil spirituel. Elle est également vice-présidente de l'Association zen de Kanshoji.

Au Japon elle a reçu la transmission de Donin Minamizawa Roshi, vice-zenji de Eiheiji.

Brigitte Seijô Crépon

Brigitte Seijô Crépon est née en 1959. Elle commença la pratique du zen* au dojo de Paris à l'âge de 16 ans. Elle y suivit l'enseignement de Maître Taisen Deshimaru, et elle reçut l'ordination de nonne en 1979.

À partir de 1982 jusqu'en 1994, elle a exercé diverses responsabilités au sein du dojo de Paris et de l'AZI. Elle est actuellement secrétaire générale de l'AZI. Depuis 1994, elle a participé à la création du temple Kokaiji à Vannes (en Bretagne) et y enseigne. Au Japon, elle est aujourd'hui disciple de Otsuka Yuzan Roshi dont elle a reçu la transmission en 2008.

Par ailleurs, elle travaille dans l'édition et elle a notamment contribué à la publication de la traduction du Shôbôgenzô de maître Dogen.

Reiryu Philippe Coupey

Arrivé en France des États-Unis en 1968, il a pratiqué à partir de 1972 zazen* au dojo de Paris avec Maître Deshimaru. Il a pris régulièrement en notes les enseignements dans le dojo. Les notes du camp d'été Val d'Isère ont débouché sur la publication de *La Voix de la vallée et du Rugissement du lion*.

Depuis 1980, il dirige des sesshin* en Europe et à partir de 1982 il est l'un des enseignants du dojo de Paris. Il dirige depuis 1994 une des sessions d'été au temple de la Gendronnière.

Huit années d'enseignement sur le Shin Jin Mei de maître Sosan ont débouché sur la publication du premier tome de

commentaires : *Dans le ventre du dragon* en 2002.

Ont été publiés récemment : *Mon corps de lune*, Poèmes de l'Ei-heikôroku de maître Dogen et *Zen* Simple Assise, le Fukanzazengi* de maître Dogen.

Il est vice-président du Dojo zen* de Paris depuis 1996.

Contact :

www.zen-road.org/index.php?option=com_content&view=article&id=10&catid=8&Itemid=11&lang=fr

Mokuho Guy Mercier

Né à Paris en 1946, il a pratiqué Zazen* pour la première fois avec Maître Deshimaru au camp d'été de Lodève en 1973. Il devient son disciple en mars 1976 en lui demandant l'ordination de moine.

Dès lors, il participe activement à la vie de la Sangha*, dans l'organisation des camps d'été, en assurant la responsabilité de la cuisine (tenzo) en 1977 et 1978 à Val d'Isère, puis en aidant à la mise en place de la Gendronnière en 1979-80.

Après la mort de Maître Deshimaru, il reste actif dans la Sangha* (communauté) de Paris.

De 1986 à 1991 il est de nouveau tenzo à la Gendronnière puis en prend la responsabilité de 1991 à 1997, assurant les grands travaux de voirie et la mise aux normes de sécurité européennes de tous les bâtiments.

En septembre 2008, il reçoit la transmission du Dharma* de Sojun Matsuno Roshi.

Aujourd'hui, il est responsable du dojo de Tours, et dirige des sesshin* en France, en Espagne, Suisse et Angleterre.

Il a créé en 2004 l'association Tenborin qui regroupe les membres de sa communauté.

Yusen Hugues Naas

Hugues Yusen Naas est né à Strasbourg en 1952. Il pratique zazen* avec Maître Deshimaru depuis 1975. Il en reçoit l'ordination de moine en 1977. Il a enseigné le zen* pendant 25 ans au dojo de Strasbourg.

Il reçoit en 2009 la transmission de Maître Dôkô Raphaël Triet.

Depuis l'été 2002, il est responsable du fonctionnement matériel du temple zen* de la Gendronnière. Il y assure également l'enseignement dans le dojo et dirige des sesshin* en France et à l'étranger.

Chinrei Gérard Pilet

Il devient disciple de Maître Deshimaru rencontré en 1970. Il en reçoit l'ordination de Bodhisattva en 1975 et celle de moine en 1978. Gérard Chinrei Pilet enseigne au dojo zen* de Paris rue de Quincampoix (Paris 4^e). Outre cela, il dirige des sessions de méditation en France et à l'étranger.

Chinrei Gérard Pilet a reçu au Japon la transmission de Yuko Okamoto en 2009.

Contact :

www.kanjizai.fr

dojozenannonay.free.fr

Gérard Pilet

Dojo zen d'Annonay

11, rue Grangeat

07100 Annonay

dojozenannonay@free.fr

Evelyn Reiko de Smedt

Elle s'intéresse aux spiritualités orientales et collabore à diverses publications de recherche intérieure, notamment *Planète*.

En janvier 1973, elle rencontre Maître Taisen Deshimaru. En mars 1975 elle reçoit de lui l'ordination de nonne. Elle a aidé Taisen Deshimaru à la rédaction et la publication de la plupart de ses ouvrages en langue française.

Depuis la mort de son maître elle continue à répandre son enseignement. Elle a écrit notamment *Zen et christianisme*, *La Lumière du satori* et *Les Patriarches du zen*.

En 2005, elle fonde Mokuonji, Ermitage de la mélodie du silence, situé dans les causses du Quercy, au cœur du Lot où elle organise des sesshin* une fois par saison.

En mai 2009, elle reçoit la transmission de Genshu Imamura Roshi au Japon, au temple Kongo-in.

Contact :

www.zen-azi.org/

Nous n'avons signalé que les lieux emblématiques français de la pratique zen dans la liste d'adresses qui suit.

On pourra trouver tous les autres lieux d'activités y compris dans tout l'espace francophone en consultant la page suivante du site internet :

<http://www.zen-azi.org/lieuxdepratiquemap>

Alsace

Centre zen de Strasbourg

21, rue des Magasins
67000 Strasbourg
Tél. : 03 88 75 06 50
secretariat@zenstrasbourg.org

Temple de Weeterswiller

Kosan Ryumonji

7 rue du Château d'eau
Weeterswiller (Strasbourg),
67340
Responsable : Reigen Olivier
Wang-genh
www.kosanryumonji.org
Tél. : 03 88 89 26 02
info@kosanryumonji.org

Dojo Zen de Mulhouse

3 rue des Bons Enfants
68100 Mulhouse
Responsable : Claude
Cannizzo
Tél. : 09 53 45 82 91
dojozenmulhouse@yahoo.fr
dojozenmulhouse.free.fr

Aquitaine

Temple Monastère Zen

Kanshoji

Domaine de la Barde
24450 La Coquille
kanshoji@wanadoo.fr
Tél. : 05 53 52 06 35
www.kanshoji.org/

Dojo Zen de Pau

14 rue Bernadotte
64000 Pau
Responsable : Patrick Delory
Tél. : 05 59 92 14 38
dojo-zen-de-pau.over-blog.
com/
Autre contact : Williams
Malaret
Tél. : 05 59 06 17 73

Auvergne

Dojo Zen de Clermont- Ferrand

38 av. Max Dormoy
63000 Clermont-Ferrand
Responsable : Claude
Dommergue
Tél. : 04 73 31 38 27
zenclermont@laposte.net
www.dojozenclermont.org/

Basse-Normandie

Dojo zen de Caen

Église St Paul place St Paul
14000 Caen
Responsable : François Lorret
Tél. : 02 31 94 41 91
34 rue des Canadiens
14610 Cairon
www.zencaen.org
zen14@orange.fr

Bretagne

Dojo Zen de Rennes

18-20 rue du Général Nicolet
35200 Rennes
Entrée au n°20, entresol
Responsable : Hervé Le
Goaziou

Temple zen de Kokaiji
Parc Pompidou Bât. B, entrée
1 CP 3402
56000 Vannes Cedex 34
Responsable : Pierre Dokan
Crépon

Centre

Dojo Zen de Tours
5 rue Docteur-Herpin
37000 Tours
Responsable : Daniel Guetault
Tél. : 02 47 57 19 54
www.zendojodetours

**Association zen Ten Bō Rin et
Centre Zen Josen De Tours**
Responsable : Guy Mokuho
Mercier
Adresse de l'association : 101
Rue Michelet
37000 Tours
www.tenborin.org/
Adresse du centre zen :
18 rue Galpin Thiou
37000 Tours
zentours.free.fr/

Temple de La Gendronnière
zendonien Tai Sei Bukkyo Dai
Ichi
Responsable : Yusen Hugues
Naas
Tél. : 02 54 44 04 86
Temple de La Gendronnière
41120 Valaire

Dojo Zen de Orléans
12 rue Notre Dame de la
Recouvrance
45000 Orléans
Responsable : Jean-Marie
Chauveau
Tél. : 02.38.66.07.34
[j.m.chauveau @ orange.fr](mailto:j.m.chauveau@orange.fr)
www.zenorleans.com/

Haute-Normandie

Dojo Zen de Rouen
5 rue Georges d'Amboise
76000 Rouen
Responsable : Christian
Espiau de Lamaestre
Tél. : 02 35 07 47 83
www.zenrouen.org/

Ile-de-France

Dojo zen de Paris
175 rue de Tolbiac 75013 Paris
<http://www.dojozenparis.com>
courrier@dojozenparis.com
Il s'agit du dojo zen le plus
important en nombre d'adhé-
rents et en nombre de godo
(maîtres zen).

Dojo Zen de Paris Châtelet
56 rue Quincampoix
75004 Paris
Responsable : Gérard Pilet
zazen : le mardi à 19 h
www.kanjizai.fr/
contact@kanjizai.fr

Association Seine zen

Responsable : Philippe
Coupey
Dojo Seine zen
5, rue Broussais
75014 Paris
zazen : vendredi 7 h et diman-
che 18 h 30
seinezen-paris.org
contact@seinezen-paris.org

Dojo zen de Marne la Vallée

Responsable : Sébastien Volz
Préfabriqué Picasso 1
Allée des Noyers
77420 Champs-sur-Marne
Tél : 01 64 65 29 32
zazen : lundi 7 h, mercredi
7 h, jeudi 19 h 15 et samedi
8 h 45
xnicolas@orange.fr
www.samu.biz/zenmlv/

**Dojo zen de Neuilly-sur-
Seine**

52 rue de Longchamp
92200 Neuilly-sur-Seine
Métro : Pont de Neuilly
(ligne 1)
5 minutes à pied
dojozendeneuilly.free.fr/
Tél. : 01 30 53 58 16
dojozendeneuilly@gmail.com
Responsable : Sergio Gure-
vich et Pascal Bratheau
Le référent est Maître Roland
Yuno Rech

Dojo zen de Montreuil

Responsable : Eukeni Callejo
54 avenue Berlioz (côté
Montreuil)
93000 Montreuil
zazen : lundi à 19 h 30 et mer-
credi à 7 h 30
dojodemontreuil.blogspot.
com/
dojodemontreuil@free.fr

Languedoc-Roussillon

Dojo zen d'Alès

1 rue du Dr Mercier quartier
Tamaris
30100 Alès
Responsable : Robin Bonzon

Limousin

**Centre Zen de Limoges
Hokkyo Do**

4 rue du 71e Mobiles
87000 Limoges
Responsable : Laure
Scemama

Groupe zen

Responsable : Bertrand
Lesire-Ogrel
zazen : mardi & vendredi 7h.
Boates
09230 Massat
Tél. : 05.61.04.93.48

BOUDDHISME

Nord-Pas-de-Calais

Dojo zen Funzo d'Halluin

4 rue Arthur Houte
59250 Halluin
Tél. : 03.20.94.65.41
Responsable : Patrick Malle
contact@zenhalluin.org
zenhalluin.org/

Pays de la Loire

Dojo zen de Nantes

Responsable : François Lang
4, rue de la Rosière d'Artois
44000 Nantes
Tél. (répondeur) : 02 40 20
27 92
Contact électronique : info-
zen@no-log.org
www.zen-nantes.org/Accueil.
html

Dojo zen d'Angers

Contact : Roger-Yves Pelini
17 rue de l'Hôtellerie
49100 Angers
Tél. : 02.41.37.07.33

Picardie

Dojo zen d'Amiens

Contact : Diane Frossard et
Hubert Vézier
111bis rue Camille
Desmoulins
80000 Amiens
Tél. : 03.22.47.60.51
ou 03 22 95 57 11
www.dojozenamiens.org/

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Dojo zen de Nice

4 bis avenue Notre-Dame
06000 Nice
Tél. : 04 93 80 81 49
zen-nice.org/gyobutsuji/

Dojo zen (So Shin) de Marseille

50 rue du Coq
13007 Marseille
Responsable : Manuela Alva-
rez & Philippe Guéneau
Tél. : 04.91.64.75.85
www.dojozenmarseille.free-
surf.fr/

Dojo Ko Gen d'Aix en Provence

10 rue Sélibre Gault
13100 Aix-en-Provence
Responsable : Jean-Pierre
Fasani
zensotoaix.blogspot.com/
aix.zazen @ yahoo.fr

Dojo Zen de Toulon

22 impasse Roubaud
83100 Toulon
Responsable : Nicole Bizeul
dojozentoulon.free.fr/

Dojo Zen de Le Castellet

7 rue du Jeu de Paume
83330 Le Castellet
Responsable : François
Lanusé

Dojo Zen d'Avignon (Sambô)

11 avenue de l'Arrousaire
84000 Avignon
Responsable : Jean Rossi
Tél. : 04.90.86.07.20
dojo.zen.avignon@wanadoo.fr
zenavignon.free.fr/ perso.
wanadoo.fr/efc2/index.htm

Rhône-Alpes

Dojo de Annonay

20 rue H. Guironnet Maison
des associations
07100 Annonay
Esc. menant à la rue Deûme
Responsable : Gérard Pilet

Groupe zen de Romans

Valence
Ancienne école Jean-Jaurès
rue de la Martinette
26100 Romans
Responsable : Sarah Bland
L'assise est ici pratiquée aussi
à la lumière de l'enseignement
de Douglas Harding (voir fiche
sur Les amis de la vision sans
tête dans la partie Non-dualité)
qui se réclame du zen.

Sangha de maître Kosen

Taisen Deshimaru est arrivé en France peu avant les événements de mai 68. Un de ses successeurs proclamé est maître Kosen (Stéphane Thibaut) qui s'appuie sur sa longue pratique au côté de Deshimaru. À l'évidence ses rapports avec l'Association zen International (AZI) ne sont pas au beau fixe. En 1984, Maître Niwa zenji, la plus haute autorité du zen* Sôtô au Japon, lui a remis la transmission, (le shiho), et fait de lui le 83e successeur du Bouddha Shakyamuni dans la tradition Sôtô.

Est-ce une querelle de pouvoir entre lui et les enseignants principaux de l'AZI ? À vrai dire, l'AZI semble une organisation démocratique mais la démocratie en question serait pour Kosen un lieu politique de prise de pouvoir et non de soumission au dharma (ordre du monde tel que le commande la réalisation de l'essence de Bouddha). Dans la perspective de Kosen c'est la transmission autorisée par un maître qui assure au zen* sa pérennité et sa qualité. En démocratie rien ne garantirait cette qualité puisque l'autorité n'est pas reliée à une réalisation éprouvée de notre vraie nature. Depuis quelques années les enseignants historiques de l'AZI ont été à la recherche de transmission des Maîtres japonais. Cette garantie qu'offrirait la transmission a été vivement critiquée par Éric Rommeluère (voir sa fiche plus loin).

BOUDDHISME

Les dojos zen* se réclamant de Maître Kosen proposent des initiations, des séances quotidiennes, des retraites intensives. Certains dojos donnent accès aussi à des cours de yoga, de calligraphie ou de Taichi*.

Contact :

www.zen-deshimaru.com

ABZD / ABZM – Dojo zen

Siège social de l'ABZD
Responsable : maître Kosen
34 Rue Bourrely
34000 Montpellier
Tél. : 04 67 850 850
ou 04 67 23 85 10
abzd@free.fr
zen-montpellier.fr/

Bourgogne

Dojo de Dijon

Responsable : Françoise
Julien
23 place Bossuet
21000 Dijon
Tél. : 03 80 66 10 55
dojo.dijon@zen-deshimaru.com
zen-deshimaru-dijon.pages-perso-orange.fr

Dojo zen de Nuits-Saint-Georges

Responsable : Alain Brune
4 Rue du Dr Louis Legrand
21700 Nuits St-Georges
Tél. : 03.80.62.12.52
www.zen-cotedor.org/
info@zen-cotedor.org

Bretagne

Dojo de Brest

Responsable Béatrice and
Gilles Palud Adresse 21 rue
Navarin
29200 Brest
Tél. : 02 98 49 20 28
dojo.brest@zen-deshimaru.com

Dojo de Dole

Responsable : Joël Humblot
5, rue des Vieilles Boucheries
35100 Dole
Tél. : 03 84 72 97 12
dojo.dole@zen-deshimaru.com

Centre

Dojo de Montargis

Responsable : Amaury de
Sartiges
45700 Conflans Sur Loing
Tél. : 02 38 94 64 09
dojo.montargis@zen-deshimaru.com

Ile-de-France

Josy Thibaut est responsable
du **dojo de Paris**
61 Rue de la Croix Saint-
Simon
75020 Paris
www.dojozenparis.com

Languedoc-Roussillon

Dojo zen de Perpignan

Responsable : Dominique
Daniel
45 avenue Carsalade du Pont
66100 Perpignan
dojo.perpignan@zen-deshimaru.
com

Midi-Pyrénées

Dojo zen de Mille Bottes

Responsable : Richard Féret
Lieu-dit Mille Bottes
81220 Teyssode
Tél. : 05.63.75.45.26
www.zen-millebottes.net/
info@zen-millebottes.net

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Dojo de Marseille

Responsable : Philippe Mancel
12 rue André Poggioli
13006 Marseille
dojo.marseille@zen-deshi-
maru.com

Rhône-Alpes

Dojo de Grenoble

Responsable : Gilbert Delmas
65 av de la gare
38450 Vif
Tél. : 04 76 73 09 39
dojo.grenoble@zen-deshimaru.
com

Dojo zen de Saint-Étienne

9 rue Montaigne
42100 Saint-Étienne
Tél. : 04 77 38 52 08
www.zen-saint-etienne.fr/
zen.sainte@gmail.com ou dojo.
saint-etienne@zen-deshimaru.
com

Dojo zen de Lyon

Le responsable est maître
Kosen
11 rue Dumenge
69004 Lyon
Tél. : 04 78 29 69 29
lyon@zen-deshimaru.com

Dojo zen de Thonon

Responsable : Catherine
Mollet
4 avenue Résidence Le Tilleul
74200 Thonon
dojo.thonon@zen-deshimaru.
com

Les sessions longues ont lieu
au **Temple zen du Caroux –
Yujo Nyusanji**
Route du Hameau de Douch
34610 Rosis
Tél. : 04.67.23.85.10
www.zen-temple.org
abzd@free.fr

Association zen vie quotidienne

Ce dojo est animé par Édouard Bagracbski, un disciple de Taisen Deshimaru ordonné par maître Kosen. Il a mené des gens sur la route de Compostelle.

Contact :

11 rue St François Régis 43000 le Puy en Velay

Tél. : 04.71.57.67.85

Sando Kaisen

Alain Krystaszek naît à Noyon dans l'Oise en 1952. En 1968, il devient disciple de Taisen Deshimaru. Il est ordonné en 1979 sous le nom de Sando Kaisen « ermite solitaire dans la montagne profonde » par Taisen Deshimaru.

Sa mission est encouragée et soutenue par Kosaka Kiyu, du temple Sengaku-ji à Tokyo, ainsi que par Tekifu Honda Roshi, chef du Zuiseki-ji et du Myozen-ji à Fukuoka.

Contact :

Aquitaine

Centre zen de Bergerac
Association Terre d'Éveil
26 promenade Pierre Loti
24100 Bergerac
Nonne Ji Sei / Chantal Laurent
www.dojozen-shinkuji.fr
zenbergerac@gmail.com
www.dojozen-shinkuji.fr/
Blog : zenbergerac.blogspot.com

Temple zen du Pic Lumineux

« Ho Sho Ji »
Peyrecat
24170 Larzac
zen-kaisen@wanadoo.fr
Tél. : 05.53.59.03.18
www.zenkaisen.fr/

Basse-Normandie

Mittois (près de Saint-Pierre sur Dives)
Ermitage « zazen Ji »-Lieu de la pratique de l'assise silencieuse
séances de zazen dirigées par le moine Monji

Pratique du zazen avec Monji dans la perspective de Sando Kaisen :

À la maison de quartier de la Maladrerie, 7, rue Saint Germain, 14000 Caen

À Bayeux
33 rue St Exupère
près de la Coop bio
www.ermitage-zen.com/
hmonji@orange.fr

Ile-de-France

Centre zen de Rueil Malmaison
3, rue Lamartine
92500 Rueil Malmaison
Moine Mokudo – Patrice
Lamboy
Tél. : voir site internet

Poitou-Charentes

Centre zen de La Rochelle
Association L'Autre Rive
21 rue du Moulin Rouge
zazen : vendredi à 19 heures et
mardis à 9 heures 30
Contacts téléphoniques : voir
site internet

Midi-Pyrénées

Centre zen d'Albi
**Association « Fleur du
Bouddha »**
La Tour, 81600 Fénols
Nonne Jijuni Ariane Lecourt
Tél : 05.63.53.91.02
ariane.jijuni@gmail.com
membres.multimania.fr/dojoalbi/

Denis Kegan Robert

Denshiji est le centre animé par Denis Robert, disciple de Taisen Deshimaru. En outre il a reçu une transmission directe de Shuyu Narita, un autre disciple de Kodo Sawaki, maître de Taisen Deshimaru.

Contact :
45, bd Daniel Dupuis
41000 Blois
Tél. : 02.54.56.18.56
www.denshinji.fr

Luc Boussard

Écrivain, éditeur, Luc Boussard a pris certaines distances avec les instances de l'AZI et se dit proche de certaines critiques exercées par Stéphane Thibaut (maître Kosen, voir fiche plus haut). Quoi qu'il en soit il garde certaines amitiés dans l'AZI où on continue de le mentionner.

Contact :
www.deuxversants.com/index.html

Centre bouddhiste de la Ciotat – la Sainte Baume

La pratique du zazen* se situe en dehors des querelles de cloches zen*. À vous de voir si vous êtes Azi ou « vrai zen* » de Maître Kosen. Par ailleurs le centre propose du yoga* ou s'ouvre à des enseignements du bouddhisme tibétain.

Contact :

658 avenue Émile Ripert
13600 La Ciotat
Entrée par le n°68
Tél. : 04 42 08 34 17
bouddhisme-zen.blogspot.com/

Zendo de Metz

Le Dojo de Metz n'est pas rattaché à l'AZI mais il a été fondé par Taisen Deshimaru.

Contact :

40, en Chaplerue 57000 Metz
Tél. : 03 87 60 86 54
luzerailles@yahoo.fr
zendo-metz.gyptis.org/

Dojo Sanbô de Saint Briec

Responsable : Marie-Odile Reimyo Blaise
3 rue St Guillaume
22000 St Briec
Pour une initiation à la pratique téléphoner au 02 96 22 16 63
88.185.149.5:8087

Divers

Les dojos de La Demeure Sans Limites

Joshin Bachoux Sensei est une Française qui a vécu au Japon dans un monastère du Nord. Là elle a connu une vie de dépouillement et de contemplation, très en prise avec les forces de la nature, notamment grâce au travail manuel quotidien, et elle a fini par recevoir le « sceau de la transmission » de son maître,

l'autorisant ainsi formellement à enseigner à son tour. Elle a fondé un centre zen* dans une petite maison perdue au fond de l'Ardèche. Son enseignement est typiquement zen* : sobriété, équilibre entre travail manuel et méditation assise (zazen*) pratiquées selon l'esprit du plus célèbre maître zen* japonais, Dogen. Le temple dans lequel Joshin Sensei a été formée est petit. De même, la Demeure sans limite, comme si la simplicité du lieu devait être le révélateur de l'immensité intérieure. Le centre est à présent animé par une disciple.

Ce lieu et sa branche parisienne nous semblent exceptionnels par leur dimension humaine. Le zen* qui y est pratiqué est un vrai zen*, simple et fort. De plus, il est animé par des femmes, ce qui témoigne d'une tendance profonde du bouddhisme occidental, à savoir l'égalité spirituelle.

Le zendo (« lieu où l'on parcourt la voie du zen* ») de Paris est modeste, à l'image de l'esprit des deux enseignantes. Un véritable petit havre de paix au cœur de Paris.

Contact :

www.larbredeleveil.org

La demeure sans limite

Riou-La-Selle
07320 Saint-Agrève
Le Temple zen* animé par
Luce Bachoux (Joshin Sensei)

À Paris

Zendo de la montagne bleue
11 rue des Haies, 75020 Paris
C'est entre la place de la
Nation et le métro Avron.

Le code vous sera donné lors
de votre inscription, obligatoire
auprès de : Laurent : 01 76 05
52 73 ou Sabine/ Jean-Fran-
çois : 01 30 56 16 49

À Marseille

Zendo Centre Shambhala
55, rue Jaubert
13005 Marseille
(Près du Bd F. Roosevelt et du
Bd E. Pierre)

Tous les mercredis à 19 heu-
res et le samedi à 9h30
Pour tous renseignements :
Pierre : 04 91 41 82 79

À Quimper

23, rue Gambetta
29000 Quimper
Horaires : Le mardi de 19h à
20h30
Arriver 1/4 d'heure avant zazen
Participation : 1 soirée 7€,
forfait 1 mois 20€, 1^{re} soirée
gratuite
Pour tout renseignement :
téléphoner au 02 98 95 55 21

Centre Dana (en région parisienne)

Ce centre est animé par Catherine « Genno » Pagès, formée par un disciple d'un maître japonais émigré en Californie dans les années 50, Taiten Maezumi. Apparenté à la lignée Sôtô qui met l'accent sur la pratique de la méditation assise, ce maître s'en est écarté pour inclure la pratique centrale de l'école Rin-zai, la grande rivale au Japon de l'école Sôtô. Cette pratique est le koan*, ruminant de petites énigmes pour provoquer un éveil subit du mental à sa vraie nature, « son vrai visage d'avant la naissance de ses parents ».

Situé à Montreuil, ce centre non résidentiel propose des séances de méditation quotidiennes et des weekends plus intenses.

Contact :

www.danasangha.org
22 Avenue Pasteur 93100 Montreuil
Tél. : 01 49 88 91 65

Aulon zendo

D'origine anglaise, Robin Togen Moss s'est installé en Haute Garonne. Il appartient à la longue lignée du zen* Sotô. Il est marié à une japonaise et vit en famille. Ordonné en 1992 par Tokuda/Igarashi Roshi. Il a reçu la transmission de Tsuchida Kokuwa Roshi qui lui a demandé de transmettre à son tour.

Contact :

Robin Togen Moss
Village
31420 Aulon
aulonzendo.blogspot.com/
Tél. : 05 61 97 98 55
rag_and_bone_zen@hotmail.com

École zen Kwan Um

Situé dans un bel immeuble non loin de la place de la Nation, ce centre zen* représente la tradition coréenne. Un couple enseigne et accueille des retraités, avec hébergements possibles. La pratique met l'accent sur la méditation assise, la sobriété, mais aussi sur la méditation régulière des koans*, ces petites énigmes propres au zen* dont les paradoxes* sont des moyens pour dépasser

« le mental », grand obstacle à l'Éveil selon le zen*. On doit faire 108 prosternations tous les matins après s'être levé tôt, on chante des sermons du Bouddha. La pratique des koans prend la forme d'un rituel où l'on entre dans la pièce où se trouve le maître. On se prosterne, il dira quelque chose ou il restera silencieux, puis il vous renverra.

Contact :

www.kwanumzen.fr

Maha Muni

Ce centre modeste a été fondé par des élèves de Ryôtan Tokuda, le maître le plus discret de l'école zen* Sôtô en France. D'abord émigré en Amérique du Sud, il est venu en France fonder un monastère dans le Sud (Eitaiji), tout en dispensant un enseignement marqué du sceau du dépouillement. Sobre et humble dans un milieu qui ne l'a pas toujours été, il est proche des mystiques chrétiens comme Maître Eckhart, pour qui n'être rien, c'est se rendre capable d'accueillir Dieu. Il est également praticien de Shiatsu, cette méthode japonaise d'acupuncture où les doigts remplacent les aiguilles.

Il ne semble plus guère enseigner en France, mais il reste possible de s'initier à la méditation zen* (assise et marchée) dans l'ambiance authentique préservée par quelques-uns de ses élèves. À noter aussi qu'il a particulièrement marqué Éric Rommeluère.

Contact :

Tél. : Anne 01 45 42 73 00

mahamuni.free.fr

Monastère zen Eitai-ji

Le Rocher de la Baume

06260 La Rochette

Tél. : 04.93.05.80.34

Éric Rommeluère



En créant l'association « Un zen occidental », ce disciple de Taisen Deshimaru est résolument original dans le monde du zen* francophone. Son enseignement se veut à la fois fidèle à l'esprit de la tradition zen* et critique de cette même tradition. Il faut dire que cette tradition est, dans sa définition même (« une transmission de l'Esprit des Bouddhas en dehors des Ecritures »), iconoclaste. Ceci le met à part des enseignants de l'AZI, de Sando Kaisen ou de Maître Kosen qui eux ont tous recherché à se légitimer par une transmission d'une lignée japonaise du Sôtô. Éric Rommeluère se veut donc méfiant vis-à-vis d'une tradition qui comporte des compromissions soigneusement occultées et des radicalités peu justifiées. Dans cette perspective, Éric Rommeluère publie des essais sur la question de la douleur engendrée par la posture traditionnelle de méditation, ou bien traduit des auteurs anglophones qui ont étudié la collusion des communautés zen* avec l'impérialisme japonais. Son esprit libre, nourri par une pratique des textes des maîtres zen* dans leurs langues d'origines, fait souffler un vent nouveau sur cette tradition qui traîne souvent une image de rigidité. Il remet le cœur et la compassion au centre de la pratique et engage des réflexions sur les implications sociales et politiques du bouddhisme dans le monde d'aujourd'hui.

Nous recommandons sans hésiter cet enseignant pour ceux qui pensent que le bouddhisme est aussi une forme d'engagement avec les autres. Son allure joviale et avenante, son expérience de plusieurs dizaines d'années, son intelligence et sa connaissance des différentes tendances du bouddhisme actuel en France et dans le monde en font un enseignant exceptionnel. Il propose régulièrement des journées de méditation zazen* pour s'initier en douceur, de manière informelle mais authentique, à cette forme merveilleuse d'exploration du silence.

Contact :

Site de l'association : www.zen-occidental.net/

Le blog d'Éric Rommeluère : zen.viabloga.com/

Ile-de-France

On peut pratiquer à Paris
80 rue Philippe de Girard
75018 Paris
Métro Marx Dormoy.
Contact : info@zen-occidental.net

On peut pratiquer au Mans
avec Éric Rommeluère
eric@zen-occidental.net
Tél. : 02 43 28 87 17
58 rue Armand Saffray 72000
Le Mans
Tramway : ligne 1, arrêt
Gambetta-Mûriers

Pays de la Loire

On peut pratiquer à Nantes
Le Jardin de la vision pure
18 rue du Pélican 44400 Rezé
Contact : Frédéric Baylot
nantes@zen-occidental.net
lejardindelavisionpure.wordpress.com/

Provence-Alpes-Côte d'Azur

On peut pratiquer à Cannes
Contact sur Cannes : Jean-
Louis Duclos
jlouis-duclos@wanadoo.fr.

Association zen ChinShi

L'association propose une pratique de zazen* dans la lignée de Taïsen Deshimaru. Elle se réfère à l'AZI mais elle est aussi proche du zen* occidental d'Éric Rommeluère.

Contact :
12, Boulevard de la plaine 04100 Manosque
azm.centerblog.net/

Zendo des Trois Rivières

Animé par un artiste américain vivant près de Montpellier, ce centre propose des weekends d'initiation à la méditation assise et marchée, avec en outre les activités traditionnelles du zen* comme le travail manuel en silence, la récitation des sutras en japonais¹, l'étude des préceptes bouddhiques...

Bruce Harris (Sô-un) est membre des deux grandes écoles japonaises (et rivales) : le Sôtô (on médite tourné vers les murs de la salle) et Rinzai (on est tourné vers le centre de la salle). En outre, il suit les enseignements d'un lama tibétain Chokyi Nyima Rinpoché sur le dzogchen*, méthode de contemplation sans forme, dépouillée, proche du zen*.

1 Ou, plus exactement, en chinois prononcé à la japonaise.

Bruce Harris partage sa pratique dans un style simple et non monastique*.

Les enseignements ont lieu dans la région de Montpellier, mais aussi à Tours, Lyon et Paris.

Contact :

www.zendo-trois-rivieres.org

Contact électronique ici : www.zendo-trois-rivieres.org/fr_infos.php

Cambous 34725 St André de Sangonis

Tél. : 04 67 88 03 92

Centre de la Falaise Verte

Taikan Jyoji (Georges Frey) est le représentant de la lignée Rinzai du zen* plus centrée sur les koans*, des énigmes pour arrêter le mental et faire surgir l'intuition de notre essence de Bouddha (voir l'encadré sur les formes de méditation zen*). Le zen* Rinzai a été pratiqué par Daisetz Teitaro Suzuki par qui nombre de personnes ont connu le zen* en Occident.

Contact :

www.falaiseverte.org/

falaise.verte@wanadoo.fr

La Riaille 07800 Saint-Laurent-du-Pape

Au zendo de Paris

Chaque mercredi

Horaires : de 19h30 à 21h00 (arrivée 15mn en avance)

Lieu : 56, rue Quincampoix – Paris IV – M° Châtelet, Les Halles, Rambuteau

Frais de participation : 7 € la séance (à régler à l'arrivée sur les lieux)

Contact : Ivan Le Garre (voir téléphone sur le site internet)

Au zendo de la Fontaine à Ajaccio

Chaque jeudi

Horaires : de 19h45 à 20h45 (arrivée 15mn en avance)

Lieu : 34, rue Alta Strada Efficco 5 – 20161 Sarrola Carcopino

Frais de participation : libre

Contact : Dumé Antoni (voir le téléphone sur le site internet)

Lignée Maître Uchiyama Roshi

Ce groupe a été formé dans la lignée d'Uchiyama autour de François Albert Viallet (1908-1977) puis de Maurice Suère, prêtre catholique* qui avait reçu la transmission d'Albert Viallet le seul héritier de la lignée d'Uchiyama en France.

Ce groupe est proche du zendo de l'eau vive dirigé par Shoji Mahler héritière elle aussi de la lignée d'Uchiyama transmise par Shohaku Okumura.

Tous les lundis des méditations zen sôtô sont proposées de 18h15 à 20h.

Contact :

Château Sec
La Passerelle
10, traverse de la Gaye
13009 Marseille
zenuchiyama.unblog.fr

Temple zendo de l'eau vive

Le zendo est dirigé par Shoji Mahler, nonne bouddhiste. Née à Paris, Shoji a rencontré le bouddhisme aux États-Unis. Elle a vécu, pratiqué et étudié auprès de Bennage, Roshi, supérieure du Mount Equity zendo Jihoji en Pennsylvanie. Elle a reçu l'ordination de Maître Daien Bennage, Roshi, en 1999.

En 2005 elle est devenue la disciple de Maître Shohaku Okumura, fondateur et supérieur de la Sanshin Zen Community dans l'Indiana.

Okumura Roshi lui a donné la transmission du Dharma* (Shiho), la permission d'enseigner en 2009.

Contact :

63, chemin du Haut Brésis 30100 Alès (Gard)
Tél. : 04 66 52 84 75
zendo.leau.vive@gmail.com
www.zendoleauvive.fr

Association de A à Zen

Cette association propose des formations autour du zen* mais aussi et surtout organise des événements et des voyages pour pratiquer zazen*.

Contact :

25 passage Gaugeacq 33 000 Bordeaux
23 rue portail de la barrière 33 230 Guîtres
Tél. : 05.57.69.15.15.

Lignée Gudo Wafu Nishijima : Michel Proulx

Michel Proulx est un artisan, qui fabrique des archets pour la musique baroque et ancienne. Québécois, il vit en France depuis plus de vingt ans. Il a pratiqué d'abord avec les enseignants formés par Taisen Deshimaru mais a été déçu par ceux-ci, en particulier en ce qui concerne leur rapport à la douleur provoquée par la posture considérée systématiquement comme une émanation de l'ego. Il a cherché ailleurs et a découvert l'enseignement de Nishijima. Il a reçu en 2003 de Gudo Nishijima Roshi la mission de transmettre ses enseignements.

Contact :

Michel Proulx
12 rue Doria
34000 Montpellier
proulx-michelPROTECTION@wanadoo.fr
zenmontpellier.voila.net/fr/zen.html
Blog : zenmontpellier.blogspot.com/

Lignée Gudo Wafu Nishijima : Dogen Sangha

Jean-Marc Bazy est Moine zen*. Il a reçu la transmission de Gudo Wafu Nishijima. Il est fondateur du temple Gudo-Ji à Villeurbanne, premier temple de Dogen Sangha* en France. Par ailleurs, il exerce la profession d'avocat.

Contact :

Le temple Gudo-Ji
156 ter Cours Tolstoï
69100 Villeurbanne
dogensangha.fr/index/

Zendô du Boulay

Le zendo du Boulay est un groupe de méditation de l'école zen* Sôtô dans la lignée de Shunryu Suzuki Roshi, le fondateur des centres zen de San Francisco et Mountain View.

Jean Yves Leclerc anime le zendo du Boulay. Il a pratiqué avec Taisen Deshimaru puis avec Les Kaye qui avait reçu la transmission de Shunryu Suzuki. En 1998 il a été reconnu par ce dernier comme Maître zen* et a donc reçu la transmission.

Contact :

Glos-la Ferrière
Tél. : 01.45.48.03.87
www.zen-boulay.com/
info@zen-boulay.com

Le dojo de Paris se situe dans le 14^e arrondissement, rue Raymond Losserand, non loin de la gare Montparnasse.
Tél. : voir le site internet

Pour Chartres et Le Mans
bonzazen.wordpress.com/

Le Moulin de Vaux (entre Le Mans et Tours)

Ce lieu a été fondé par Jacques Brosse, un des disciples les plus connus de Taisen Deshimaru. Jacques Brosse étant décédé, ce lieu est maintenant animé par Gilles Poulain.

Contact :

Daniel Guétault : www.zendojodetours.com
Le lieu est utilisé par l'association d'Éric Rommeluère :
www.zen-occidental.net

www.moulindevaux.com/index.html

Gilles Poulain
Le Moulin de Vaux
72500 Flée
Téléphone : 02 43 44 20 29
moulindevaux@wanadoo.fr

Karlfried Graf von Dürkheim

Karlfried Graf von Dürkheim (1896-1988) est un aristocrate allemand. Il a étudié la psychologie des profondeurs à la suite de Jung, lu et pratiqué maître Eckhart ainsi que Lao Tseu avant de découvrir le zen* au Japon durant la deuxième guerre mondiale. Le zen* qu'il a pratiqué à travers la méditation zazen* et l'art du tir à l'arc, lui a révélé l'importance du centrage sur le Hara, situé dans le ventre à quelques centimètres sous le nombril.

On peut cependant s'interroger ici sur certaines compromissions avec les pouvoirs politiques de l'époque tant allemands que japonais. Il était en mission diplomatique au nom du pouvoir nazi pour rapporter du Japon des techniques utiles au combat en cours. Nul n'ignore aussi du côté japonais, les nombreuses compromissions du zen* par l'intermédiaire du Bushido (la pratique martiale des guerriers de la noblesse japonaise) avec l'esprit impérialiste et inhumain japonais de l'époque. Son silence relatif sur ces points ou sa façon de minorer le rôle de cette mission dans le cadre politique qui était le sien pose donc question même si on peut estimer qu'il a payé ses compromissions par un emprisonnement des américains de presque deux ans.

À son retour du Japon, après avoir eu à rendre compte de ses actes aux autorités américaines occupant le Japon, il a commencé un

enseignement et a créé un centre dans la Forêt Noire où il le dispensera jusqu'à sa mort. Son enseignement peut être compris comme une transposition de la spiritualité zen* au contexte de la psychothérapie occidentale, avec une forte dimension chrétienne reliée à la tradition rhénane* (voir l'encadré sur la mystique rhénane*).

Au lieu de partir exclusivement de nos traumatismes, il s'agit de se souvenir des expériences de transcendance que la plupart d'entre nous avons connu dans l'enfance ou l'adolescence. Ces moments de transcendance où notre existence individuelle se reconnecte avec l'Être sont essentiels et certaines techniques permettent d'en favoriser l'éclosion. L'enseignement de Karlfried Graf von Dürkheim a pour but de retrouver l'Être essentiel au cœur de notre existence de plus en plus souvent et intensément. Ayant découvert l'Être essentiel, il s'agit d'apprendre à laisser notre existence s'y transformer. On s'exercera à accéder à l'expérience de cette transcendance par le biais de l'action juste. Celle-ci s'appuie sur le développement de l'attention à la sensation du corps qu'on est. Un travail psychothérapeutique inspiré de Jung et de la Leibtherapie (thérapie par le corps) s'avère souvent nécessaire. Enfin il s'agit de s'appuyer sur le centre du Hara pour laisser s'ouvrir le cœur grâce à la pratique d'une méditation d'inspiration zen*. Certains ont parlé de zen* occidental à propos de Karlfried Graf von Dürkheim. Celui-ci disait que son travail n'est ni bouddhiste ni non bouddhiste comme il n'est ni chrétien ni non chrétien.

Dans les faits, à côté de ceux qui transmettent comme Jacques Castermane (voir notre

présentation sur Le centre Dürkheim) dans un esprit plutôt proche du zen*, nombre de pratiquants se revendiquant de Dürkheim ont réaffirmé leur enracinement dans la culture et la foi chrétienne comme Alphonse et Rachel Goettmann (voir notre présentation sur Le centre Béthanie) ou encore Jacques Breton (voir notre présentation sur Le centre Assise).

Autour de Dürkheim

Centre Dürkheim et centres affiliés



Dürkheim lui-même avait demandé à Jacques Castermane de fonder en France un lieu dédié à transmettre l'enseignement qu'il avait élaboré.

Jacques Castermane a transmis l'enseignement de Dürkheim dans un esprit plutôt proche du zen* sans affirmer ou infirmer l'existence de Dieu. André Comte-Sponville, un philosophe reconnu qui défend l'idée d'une spiritualité athée, a ainsi préfacé *La sagesse exercée* de Jacques Castermane.

Contact :

www.centre-durckheim.com/
Centre Dürkheim 26270 Mirmande
Tél. : 04 75 63 06 60
contact@centre-durckheim.com

En région parisienne ainsi que partout en France, un certain nombre de personnes ont été invitées par Jacques Castermane à transmettre cet enseignement.

Contact : www.centre-durckheim.com/certification.html

Bretagne

Colette Hey

35000 Rennes
colettehey@yahoo.com
www.colette-hey.com/

Annie Bourgoin

56250 Elven
annie.bourgoin0147@orange.fr
anniebourgoin.free.fr/

Champagne-Ardenne

Anne Vincent

10800 St Thibault
Tél. : 03 25 41 82 22
avincent@eutonie.fr

Ile-de-France

Nicolas Poulet

Nicolas Poulet, né en 1952, rencontre le Comte Durckheim en 1985, avant d'entrer sur la voie avec l'un des principaux élèves de Durckheim, Jacques Castermane, en 1988. En 2008, il a ouvert un centre à Paris qui, à travers des journées de méditations et des séminaires, propose aux Parisiens ce cursus, synthèse* réussite du zen*, de la contemplation chrétienne et de la psychothérapie. Il y a de nombreuses séances de méditation assise, sur un coussin ou sur une chaise, dans une atmosphère silencieuse et dépouillée.

Contact :

75002 Paris
nicopoulet@aol.com
www.nicolaspoulet-leibtherapeute.fr/
Deux lieux : 40 rue Quincampoix 75004 (m° Châtelet-les Halles).
7 rue Gaston Auguste 75018 (m° Marcadet).

Élisabeth Cu villier

92130 Issy-les-Moulineaux
Tél. : 01 40 95 79 67
elicu villier@hotmail.com
www.ledojo.org/

Languedoc-Roussillon

Corinne Français

34090 Montpellier
francais.corinne@gmail.com
ivre2chant.com/page/
autres_cordes

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Brigitte Blanc

04000 Digne-les-Bains
brijtblanc@orange.fr

Alain Gras

84470 Châteauneuf de Gadagne
Tél. : 04 90 22 13 39
a-gras@wanadoo.fr

Rhône-Alpes

Marie-Rose Moine
01000 Bourg en Bresse
Tél. : 04 74 22 45 48
marie-rose.moine@orange.fr

Andrée Anrieu
26270 Clionsclat
Tél. : 04 75 63 04 36
andree.anrieu@gmail.com
(Passages réguliers à
Bruxelles)

Daniel Godec
26120 Peyrus
daniel.godec@free.fr

Patrick Vacheresse
11 rue le Margier
26800 Portes-les-Valence
patrick.vacheresse@aliceadsl.fr
jardininterieur.free.fr/

Dominique Durand
38000 Grenoble
Tél. : 04 76 46 33 95
mddurand@hotmail.fr

Caroline Waeber
74160 Vers
Tél. : 04 50 35 49 26
carowaeb@yahoo.fr

SUISSE

Genève
Martine Bairoch
1234 Vessy
Tél. : 022 784 41 61
martine.bairoch@gmail.com

Jean-Clément Gossi
1219 Aire Le Lignon
Tél. : 022 797 25 36
j-clement.goessi@bluCour-
riel.ch

Valais
Jean-Pierre Rieben
1933 Sembrancher
Tél. : 079 206 57 75
jprieben@bluewin.ch

Vaud
Geneviève Frei
1052 Le Mont s/ Lausanne
Tél. : 021 652 08 41
gen-al.frei@citycable.ch

Geneviève Reynaud
1073 Savigny
Tél. : 021 781 34 19
greynaud@fva.ch

Marie-Line Zulliger
1012 Lausanne
Tél. : 021 728 50 37
mlzulliger@hotmail.com

Les amis du centre de Mirmande

Théa Schuster, élève de Karfried Graf Von Dürkheim dirige ce centre de retraite et d'exercices psychocorporels.

Contact :

Domaine des Fougères 26270 Mirmande

Tél. : 0475630737

Patrick Pargnien

Élève de Théa Schuster sur la voie de Karfried Graf Dürkheim, pratiquant du zen*.

Contact :

voixdeletre.over-blog.com/pages/Patrick_Pargnien-449681.html

36 quai des Chartrons 33000 Bordeaux

Tél. : 0556443808