



# Big Mind Big Heart

## Európai Big Mind™ turné 2009 Big Mind™ workshopok Magyarországon!

Budapesti, bukaresti, zágrábi helyszíneken, három országban, három hétig több száz ember találkozhat az Amerikában és Nyugat-Európában már elismert és népszerű módszerrel, mely a nyugati pszichológia és a zen tradíció ötvözése.

Március 27-április 8. között ismét hazánkba látogat Diane Musho Hamilton Sensei, a Big Mind™ módszer egyik legelismertebb facilitátora.



A forradalmi Big Mind™ módszer Myoken zen mester kezdeményezésére érkezik most Magyarországra és Kelet-Európába. Az eseményeket a Kanadában élő világhírű pszichológus, pszichoterapeuta Feldmár András is figyelemmel kíséri, és mivel szerencsés módon magyarországi látogatása egybeesik a turnéval, jelenlétével is hangsúlyozni tudja annak jelentőségét.



A budapesti programokat a Myoken mester vezette Mokusho Zen Ház, valamint a Feldmár Intézet szervezi.

A rendezvényekhez kapcsolódóan, egyidőben jelenik meg magyar, román és horvát nyelven a Big Mind - Big Heart című könyv, amelyben Genpo Roshi, az eljárás kifejlesztője, gyakorlati módon vezet be az olvasót a folyamatba.

## Mi a Big Mind Big Heart?

A **Big Mind Big Heart** nevet **Dennis Genpo Merzel Roshi**, amerikai zen mester adta annak a különleges és új Útnak, amely életünk felfedezésén, megtapasztalásán és megbecsülésén keresztül vezet. A módszer, mely az önismeret több ezer éves zen tradícióján alapszik, kiválóan alkalmas érzelmi blokkjaink és rossz szokásaink, az egészségtelen mintázatok feloldására. A **Big Mind Big Heart** kiindulópontja, hogy az élet összetett, benső Énünk pedig a pszichológia és a spiritualitás tökéletes hálózata. Ennek megértése természetes módon vezet el egy jobb élethez.

Az élet **Big Mind Big Heart** megközelítése őszinte és hatékony módja az önvizsgálatnak és az önelemzésnek. Segítségével szívünk és tudatunk megnyílik, és képessé válik az élet teljességének és gazdagságának a megbecsülésére. A nyugati pszichológia, valamint a keleti tradíciók ezen összekapcsolását kimondottan azzal a céllal fejlesztették ki, hogy segítsen jobban megértenünk a tudatot és az emberi élet természetét.

Ha szeretnéd felfedezni mély benső Énedet, ha kíváncsi vagy, hogyan működnek együtt érzelmeid és gondolataid, ha az univerzumot új, rendhagyó módon szeretnéd megélni, akkor most lehetőség nyílik a budapesti workshopokon személyesen is megtapasztalni a **Big Mind-Big Heart** módszer hatékonyságát.

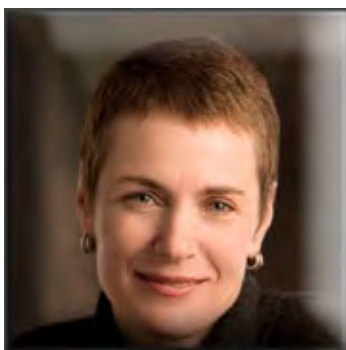


## Miért próbáljam ki a Big Mind Big Heart Szemléletet?

Mindenki tesz fel kérdéseket az élet értelméről és céljáról, és arról, hogyan élhetnénk a lehető legteljesebb módon. A **Big Mind Big Heart** szemlélet megmutatja, hogy figyelembe véve egyedi és különleges életünket, hogyan adjunk hiteles válaszokat ezekre a kérdésekre. A **Big Mind Big Heart** nem valaki más értelmezése arról, hogy ki vagy Te, kinek kellene lenned, és hogyan kellene élned. Ez egy út, amelyen eljuthatsz saját mély felismeréseidhez, és közvetlenül tapasztalhatod meg életedet, kapcsolataidat és a teljes világot, méghozzá új és gazdagító módon.

A **Big Mind Big Heart** felekezettől független. Nem számít, keresztény vagy-e, vagy zsidó, muszlim vagy ateista. A zen bölcsessége saját tapasztalatoddá válik, felismeréseid hasznodra lesznek és képes leszel azonnal alkalmazni őket a saját életedre.

Élőben tanulni a **Big Mind Big Heart** szemléletet **Diane Musho Hamiltonnal** izgalmas és mély élmény. Valószínűleg jókat nevensz majd, lehet, hogy könnyeket is ejtesz, de bárhogy is legyen, önmagad és mások mély megbecsülésével, és egy új felébredettebb életszemlélettel leszel gazdagabb.



## Diane Musho Hamilton Sensei

zen szerzetes és tanító. Dharma örököse [Genpo Roshinak](#) és az első örököse a [Big Mind™](#) vonalnak.

1983-ban kezdte tanulmányait a Naropa intézetben [Trungpa Rinpoche](#)-vel. 1997-ben vált [Genpo Roshi](#) zen tanítványává, aki 2003-ban zen szerzetessé avatta férjével együtt, aki szintén segítőtje a [Big Mind™](#) módszernek.

[Musho Sensei](#) mindezek mellett professzionális mediátor, 1994-től 1999-ig az Utah Állambeli Ügyészség Alternatív Problémamegoldó Irodának a vezetője volt, ahol elsőként alapított mediációs programokat a jogi rendszerben.

Számára a zen gyakorlás egy alapvető elhatározás arra, hogy megtapasztalja a valóságot olyannak amilyen - gyönyörű, megragadhatatlan, teljes, semmi más mint a te saját életed. Ez a félelemnélküliség, az együttérzés és a bölcsesség keresésének gyakorlása is minden helyzetben.

[Diane Musho Hamilton](#) tehetséges facilitátor, mediátor és spirituális tanító. Számos díjat és kitüntetést nyert Utah állambeli rendkívüli problémamegoldó munkájáért. Mediációt tanított egyetemeken, sok gyűlést, vitát és beszélgetést vezetett, többek között környezetvédelmi és közérdekű témákban, versenytársak között valamint vallási vitákat. Jól ismert megújítója a csoportpárbeszédnek segítségének különösen vallási, faji és nemi kérdésekben.

2004 óta dolgozik az Integrál Inézet tanáraként [Ken Wilberrel](#) a kolorádói Denverben. Salt Lake Cityben él férjével, [Michael D. Zimmermanal](#), aki ügyvéd és szintén zen tanító.

## Bevezető előadás és könyvbemutató

március 27.

XII. Kerületi Művelődési Központ | Budapest, 1124 Csörsz u. 18.

A helyszínen [Diana Musho Hamilton Sensei](#) bemutatja a [Big Mind™](#) módszert a nagy nyilvánosság számára. Az előadás egyben a díszbemutatója is a [Big Mind - Big Heart, Találd meg az Utad](#) című könyv magyar nyelvű kiadásának. A könyv szerzője a [Big Mind™](#) módszer megalkotója, [Genpo Roshi](#). Ha kíváncsi vagy a [Big Mind™](#) módszerre, ha szeretnél egy példányt a most megjelent könyvből, vagy ha szívesen találkoznál [Musho Hamilton Sensei](#)-el, mindenképpen gyere el!

Belépőjegy: 2700 Ft

Jegyértékesítés az Interticket országos hálózatában.

(Az ár az Áfát tartalmazza)

## Big Mind workshop I.

március 28.

### A Felébredés öt fokozata

Krétakör | Budapest, 1093 Gönczy Pál u. 2.

Erre a programra azokat várjuk, akik szeretnének részt venni egy hagyományos [Big Mind™](#) workshopon. Az egész napos programhoz időre és energiára van szükség, de a módszer által közvetlenül kapcsolatba léphetünk valódi természetünkkel. [Diana Musho Hamilton Sensei](#) segítségével az érdeklődők könnyedén elsajátíthatják, hogyan váltsanak a mindenkiben megtalálható hangok között, hogyan lépjenek be például a [Legfőbb Bölcsesség](#), a [Nagy Tudat](#) vagy a [Nagy Szív hangjába](#).

Belépőjegy: 12.000 Ft

Jegyértékesítés az Interticket országos hálózatában.

(Az ár az Áfát tartalmazza)

## Big Mind workshop II.

március 29.

### A feminin és masculin erők egyesítése

Krétakör | Budapest, 1093 Gönczy Pál u. 2.

Az önállóan is teljes értékű workshop, lehetőséget ad az érdeklődőknek elmélyíteni a tapasztalatokat, ezúttal egy másik témában.

Belépőjegy: 12.000 Ft

Jegyértékesítés az Interticket országos hálózatában.

(Az ár az Áfát tartalmazza)

## “A világ dolgai” - siker, szerelem, pénz

április 6., 7., 8.

Feldmár Intézet - Nők Iskolája | V. kerület, Veres Pálné u. 30.

Különleges [Big Mind™](#) tréningek a Nők Iskolájában.

Jelentkezés és információ: [nokiskolaja@feldmarintezet.hu](mailto:nokiskolaja@feldmarintezet.hu)

# Előre haladunk *(lásd a könyvben..)*

április 18.

Taisenji templom | Budapest, 1161 Rákosi út 77.

A Mokusho Zen Ház, Myoken mester vezetésével, egy különleges gyakorlónapot szervez a Big Mind™ turné résztvevőinek.

Jelentkezés és információ: [budapest@bigmind.hu](mailto:budapest@bigmind.hu)

## Sajtókapcsolat

**Bernát Orsolya**

Feldmár Intézet

+36 30 757 6708

[bernat.orsolya@feldmarintezet.hu](mailto:bernat.orsolya@feldmarintezet.hu)

[www.feldmarintezet.hu](http://www.feldmarintezet.hu)

## További információ

**Mokusho Zeisler Alapítvány**

+36 70 386 2002

[budapest@bigmind.hu](mailto:budapest@bigmind.hu)

[www.mokushozen.hu](http://www.mokushozen.hu)